

	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene/ Zusatzstoffe	Abendessen
Montag 09.12.2019	Szegediner Gulasch mit Petersilienkartoffeln 493 kcal 28 g Fett 37 g KH	Gebratene Spätzle mit Käsesahnesoße und Röstzwiebeln 570 kcal 12 g Fett 43 g KH	Rote Beete Vanillepudding mit Schokosoße		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Fleischsalat
Dienstag 10.12.2019	Kartoffelsalat mit Wienerwürstchen 570 Kcal 32 g F 38g KH	Frisch gebackenes Musaka (vegetarisch) 567 kcal 29g Fett 42g KH	Gurken- Tomatensalat Frisches Obst		Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Saure Heringe
Mittwoch 11.12.2019	Geschnetzeltes vom Schwein „Zürcher Art“ mit Champignons und Kartoffelspalten 589 Kcal 20 g Fett 35g KH	Spaghetti mit einer Spinat-Sahnesoße und dazu geriebener Käse 524 kcal 14 g Fett 33 g KH	Quarkspeise		Bunte Aufschnittplatte, Goudakäse Senfgurken
Donnerstag 12.12.2019	Geschmortes Hackfleisch in Kräuter-Rahmsauce und Kartoffelklößchen 620 kcal 35 g Fett 58 g KH	Kartoffeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern 524 kcal 15 g Fett 34 g KH	Gem. Salat mit einem Joghurt- Dressing Kompott		Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Fisch-Tomatensoße
Freitag 13.12.2019	Gebratene Scholle mit Speckbohnen und Kartoffelstampf 600 kcal 21 g Fett 37 g KH	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei, Gurken und Kräutern 588 kcal 15 g Fett 42 g KH	Gurkensalat Pudding		Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäse Tomatenspalten
Samstag 14.12.2019	Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelstücken 548 kcal 24 g Fett 29 g KH	Milchreis mit Apfelmus 553 kcal, 9g Fett, 43g KH	Joghurtcreme		Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Kräuterquark
Sonntag 15.12.2019	Schweinenackenbraten mit Soße Rosenkohl Gemüse und dazu Kartoffeln 605 kcal 34 g Fett 36 g KH	Kleine Falafel-Bällchen mit Pesto- Soße und Schupfnudeln 583 kcal, 21g Fett, 43g KH	Eis		Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Wurstsalat

Änderung vorbehalten!

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten!!!