

	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Zusatzstoffe Allergene	Abendessen
Montag 14.10.2019	Rindergulasch mit Butterspätzle 583 kcal 15g Fett 28g KH	Überbackene Polentaschnitte mit Paprikagemüse 567 kcal 17g Fett 50,1g KH	Karottensalat Kompott		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Geflügelsalat
Dienstag 15.10.2019	Nürnberger Würstchen auf Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln 550 Kcal 33g F 35g KH	Pennnudeln mit Spinatkäsesoße 537 kcal 14g Fett 55g KH	Frisches Obst	 H	Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Senfgurken
Mittwoch 16.10.2019	Putenknusperschnitzel mit holländischer Soße und Gemüserais 580 Kcal 20g F 35g KH	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Baguette 564 Kcal 5,2g F 24,3g KH	Vanille- pudding		Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Fisch in Tomatensoße
Donnerstag 17.10.2019	Gebratene Hackfleischbällchen in Rahmsoße, mit Kohlrabi und Kartoffelmus 597 kcal 25g Fett 48g KH	Gebackene Kartoffeltaschen mit Maisgemüse und Kräuterschmand 567 kcal 17g Fett 50,1g KH	Erdbeer- joghurt		Bunte Aufschnittplatte, Gouda Thunfischsalat
Freitag 18.10.2019	Gedünstetes Fischfilet mit Senfsoße und Kartoffeln 590 kcal 36g Fett 37g KH	Gemüsefrikadelle mit Rahmkarotten und Kartoffeln 533 kcal 55,2g Fett 21g KH	Gurkensalat Rote Grütze		Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäseecken Farmersalat
Samstag 19.10.2019	Gemüse Eintopf mit Kasslerbauch und Kartoffelwürfeln 548 kcal 24g Fett 29g KH	Quarkkeulchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker 563 kcal, 9g Fett, 63g KH	Quarkspeise	 H	Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Nudelsalat
Sonntag 20.10.2019	Zwiebelrostbraten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln 595 kcal 21g Fett 29g KH	Kartoffel-Rosenkohlauf mit Hüttenkäse 546 kcal, 13g Fett, 26g KH	Eis	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Fleischsalat

Änderung vorbehalten!

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten !!!