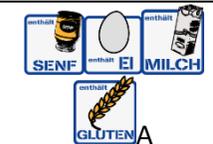


	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene Zusatzstoffe	Abendessen
<b>Montag</b> <b>20.12.2021</b>	Kürbisgratin mit geräucherter Putenbrust und Petersilienkartoffeln 623 kcal 18 g Fett 27 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 570 kcal 12 g Fett 43 g KH	Gem. Salat  Rote Grütze mit Vanillesoße		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Fleischsalat
<b>Dienstag</b> <b>21.12.2021</b>	Frikadelle mit Kartoffelstampf und Rosenkohl  580 Kcal 19 g F 35g KH	BIO-Reispfanne mit Pastinaken-Karottengemüse und Kräutern, dazu Currysoße 587 kcal 28g Fett 35,1g KH	Sellerie- Möhren-Salat  Fisches Obst		Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Saure Heringe
<b>Mittwoch</b> <b>22.12.2021</b>	Herzhaftes Gulasch mit Petersilienkartoffeln und Wurzelgemüse 601 Kcal 29 g Fett 35g KH	Eintopf von Linsen mit Kartoffelstücken und Scheiben von vegetarischen Würstchen 584 kcal 21 g Fett 33 g KH	Winterliche Quarkspeise		Bunte Aufschnittplatte, Goudakäse Pilzsalat
<b>Donnerstag</b> <b>23.12.2021</b>	Kasselerbraten mit „Bayrisch Kraut“ und Salzkartoffeln 600 kcal 35 g Fett 58 g KH	Gemüsebratling mit einer Käsesoße und Kartoffeln 574 kcal 15 g Fett 24 g KH	Gem. Salat mit einem Joghurt- Dressing Schokopudding		Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Fisch -Tomatensoße
<b>Freitag</b> <b>24.12.2021</b> <b>Heiligabend</b>	Matjes mit Speckbohnen und Röstkartoffeln 620 kcal 39g Fett 27g KH	Eintopf von frischem Weißkohl und Kartoffeln mit Kümmel abgeschmeckt 588 kcal 25 g Fett 22 g KH	Gurkensalat  Joghurtspeise		Würstchen mit Kartoffelsalat
<b>Samstag</b> <b>25.12.2021</b> <b>1. Feiertag</b>	Bitte beachten Sie unsere Sonderkarte!	Bitte beachten Sie unsere Sonderkarte!			Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Fischvariation
<b>Sonntag</b> <b>26.12.2021</b> <b>2. Feiertag</b>	Bitte beachten Sie unsere Sonderkarte!	Bitte beachten Sie unsere Sonderkarte!			Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Wurstsalat

**Änderung vorbehalten!**

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.  
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

## Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten !!!