








	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene /Zusatzstoffe	Abendessen
Montag 29.06.2020	Hackbraten mit buntem Gemüse und kleinen Petersilienkartoffeln 583kcal 35 g F 47 g KH	Vollkornnudeln mit einer Kräutersoße und Tofu-Geschnetzeltes 597 kcal 14 g F 53 g KH	Eisbergsalat Vanille Pudding		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Fisch
Dienstag 30.06.2020	<u>Wunschessen!!</u> Grütwurst ohne Rosinen mit Stampfkartoffeln und Apfelkompott 590 kcal 33 g F 35 g KH	Spinat in Rahm mit Rührei, dazu ein gem. Salat und Butterkartoffeln 587 kcal 29 g F 59 g KH	Wurzelsalat Kompott		Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Mixed Pickels
Mittwoch 01.07.2020	<u>Wunschessen!!</u> „Sauerfleisch“ mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 595 kcal 44 g F 29 g KH	Vegetarische Klößchen mit Tzatziki und Tomatenreis 574 kcal 20 g F 41 g KH	Krautsalat Joghurtcreme		Bunte Aufschnittplatte, Käse Blumenkohlsuppe
Donnerstag 02.07.2020	Hähnchenbruststreifen auf einem Couscous Salat mit einem Minze-Joghurtdip 597 kcal 25 g F 48 g KH	Nudelaufguss mit kl. Gemüsewürfeln überbacken und dazu eine Käsesoße 84 kcal 23 g F 42 g KH	Blumenkohlsalat Quarkspeise		Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Fleischsalat
Freitag 03.07.2020	Gebackene Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat, dazu Remoulade 590 kcal 36 g F 37 g KH	Rahm-Champignons in einer Petersiliensoße und dazu Semmelknödel 578 kcal 25 g F 52 g KH	Gem. Salat Melone		Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäse Ecken Tomatenspalten
Samstag 04.07.2020	<u>Wunschessen!!</u> Lauch-Käse-Creme-Suppe mit kleinen Würstchen und Brot 591 kcal 24 g F 39 g KH	„Kirschmichel“ mit einer fruchtigen Soße 573 kcal, 9g F, 63g KH	Apfelmus		Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Selleriesalat
Sonntag 05.07.2020	Gulasch vom Schwein mit Erbsen und dazu Butterkartoffeln 595 kcal 34 g F 39 g KH	Kräuter-Gemüse-Rösti mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 596 kcal 30 g F 39 g KH	Eis		Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Käsesalat

Änderung vorbehalten!

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz