








	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene/ Zusatzstoffe	Abendessen
Montag 18.05.2020	Marinierte Putenbrustfilets, bunter Gemüsereis (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais) 608 Kcal-30g F-33g KH	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit einem Joghurt Dip 598 Kcal-28g F- 36g KH	Tomatensalat Frucht- Kaltschale		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Salzgurken
Dienstag 19.05.2020	Maultaschen mit Rinder-Hackfleisch-Soße, gehobelter Parmesan 608Kcal-38gFett-46gKH	Buntes Blumenkohl-Gemüse, Béchamelsoße und Schnittlauch-Kartoffeln 6599 kcal-26g F-41g KH	Kopfsalat mit Zitronen- Dressing Frisches Obst		Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Käsesalat
Mittwoch 20.05.2020	Kartoffel-Karotteneintopf mit Putenwürfel und hausgemachtem Brot 580 Kcal 27g F 36g KH	Ital. Nudel-Auflauf mit einer Tomaten-Olivensoße und frischen Kräutern 595 Kcal 22g F 43g KH	Bananen Nuss Quark		Bunte Aufschnittplatte, Gouda Wunsch!! Pilzsalat
Donnerstag 21.05.2020 Himmelfahrt	Frischer Spargel mit holländischer Soße, zartem Schinken und Butter-Kartoffeln 605 Kcal 31g F 42g KH	Frischer Spargel mit holländischer Soße, Rührei und Butter-Kartoffeln 594 Kcal 26g F 36g KH	Vanillepudding mit einer Fruchtsoße	 A	Bunte Aufschnittplatte, Warme Abendbeilage
Freitag 22.05.2020	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Salzkartoffelpüree 604kcal, 27 g F, 36gKH	Bunte Gemüse-Gnocchi auf Blattspinat 598 kcal-26g F-42g KH	Bohnensalat Brombeer- Bananen- Milchshake	 A	Bunte Aufschnittplatte, Harzer Käse Mozzarellasalat
Samstag 23.05.2020	Wunschessen!! Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen 583kcal 36gKH 26gFett	Quark-Grießauflauf mit einer Soße von roten Früchten 583 kcal- 8g F- 43g KH	Banane	 A	Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Bismarckhering
Sonntag 24.05.2020	Roastbeef rosa, mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 625kcal,34g F, 44gKH	Gemüsefrikadelle mit Brokkoli, Reis und Kräutersoße 583 kcal- 28g F- 43g KH	Blattsalate mit Frenchdressing Eis		Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Geflügelsalat

Änderung vorbehalten!

Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten!!!