

	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert	Allergene/ Zusatzstoffe	Abendessen
Montag 20.01.2020	Kartoffel-Steckrübenmus mit gekochten durchwachsenen Speck 595 Kcal-20g F-38g KH	Gemüsechili mit Reis 570 Kcal-20g F- 35g KH	Salat Quarkspeise		Bunte Aufschnittplatte, Edamerkäse Kräuterquark
Dienstag 21.01.2020	Nudelauflauf „Bologneser Art“ mit Tomatensoße 618Kcal-41gFett-47gKH	Gebackene Kartoffeltaschen mit Maisgemüse und Kräuterschmand 565 kcal-12g F-59g KH	Frisches Obst	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Gouda Saurer Hering
Mittwoch 22.01.2020	Wunschessen!! Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree 580 Kcal,28 g F 41g KH	Mais-Karotteneintopf, dazu Baguette 565 Kcal 12g F 33g KF	Fruchtkompott		Bunte Aufschnittplatte, Briekäse Kleine Frikadelle mit Senf
Donnerstag 23.01.2020	Putenkasseler in Rahmsoße mit Brokkoli und Kartoffeln 597 Kcal 35g F 38g KH	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse 544 Kcal 9g F 33g KH	Milchreis mit Zimtzucker	 AC	Bunte Aufschnittplatte, Emmentaler Käse Nudelsalat
Freitag 24.01.2020	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Butterkartoffeln 584kcal, 24gfett, 34gKH	Karottenrösti mit Tomaten-Paprikagemüse und Kartoffeln 598 kcal-19g F-22g KH	Blattsalat Fruchtjoghurt	 A	Bunte Aufschnittplatte, Schmelzkäsecken Tomatensalat
Samstag 25.01.2020	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Bauchfleisch 573kcal 55,2gKH 21gFett	Kleine Hefeklöße mit brauner Butter und Vanillesoße 523 kcal- 8g F- 63g KH	Karamel- pudding	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Tilsiter Käse Käsesalat
Sonntag 26.01.2020	Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Kartoffeln 595kcal,24gfett,34,3gKH	Tomaten-Zucchini-auflauf mit einer Kräutersoße 532kcal-15g F-71,6g KH	Eis	 AH	Bunte Aufschnittplatte, Butterkäse Matjessalat

Änderung vorbehalten!

**Obst erhalten unsere Bewohner nach Bedarf und jeden Abend im Restaurant.
Die durchschnittliche Kalorienzahl für ein Mittagessen liegt zwischen 520 – 650 kcal.**

Zusatzstoffe

- A mit Farbstoff
- B mit Konservierungsstoff
- C geschwefelt
- D mit Antioxidationsmittel
- E mit Phosphat
- F geschwärzt
- G gewachst
- H mit Nitrit-Pökelsalz

Wenn nicht anders angegeben handelt es sich um Weizengluten!!!